

झिका व्हायरस

झिका व्हायरस का अर्थ?

झिका व्हायरस का प्रसार मच्छर काटने से होता है। बाधित मच्छर के काटनेसे मानव को यह बाधा होती है।

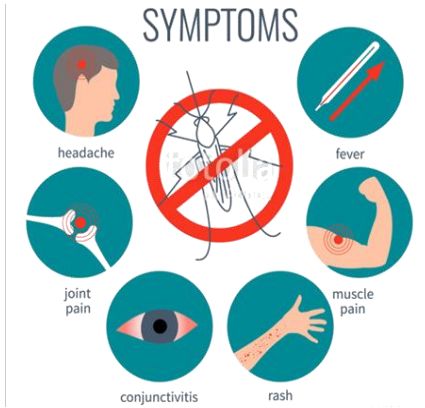
प्रसार कैसे होता है?

गर्भावस्था में माता के कारण शिशु को झिका व्हायरस होता है। शारिरिक लैंगिक संबंध से भी एक व्यक्ति से दूसरे को लग सकता है। महिला एवं पुरुष से मोखिक गुब्हा अथवा योनि मार्ग से यह फैलता है।

झिका व्हायरस के लक्षण

यथा संभव लक्षण दिखाई दे यह आवश्यक नहीं। लक्षण दिखाई देने पर 2 से 7 दिवस ही टिक पाते हैं। निम्न प्रकार से उसके उदाहरण हैं।

1. गला दुखना
2. बुखार
3. सिरदर्द
4. खुजली
5. जोड़ों एवं नसों में दर्द
6. आँखें लाल होकर खुजावट



झिका होनेपर ईलाज कैसे करे ?

झिका व्हायरस होने पर इसका ईलाज Polymerase chain reaction (PCR) के माध्यम से किया जाता है। एवं रक्त से यह विषाणु अलग हटा दिया जाता है। वर्तमान में प्रचलित रक्त जाँच जैसे इसकी जाँच नहीं होती।

झिका व्हायरस का उपचार कैसे करे?

वैसे झिका व्हायरस पर कोई उपचार उपलब्ध नहीं है। लक्षणों पर नियंत्रण रखने हेतु औषधोपचार किया जाता है। जिसमें दर्द एवं बुखार कम करने की दवाएँ दी जाती हैं।

झिका व्हायरस से खतरा

नहीं जन्मे बालक को माँ की तरफ से लग सकता है, जिसमें जन्म से ही रोग लग सकता है। वैसे ही कमजोर दिमाग (microcephaly) अथवा गर्भपात होना झिका व्हायरस के कारण कुछ समय अथवा संपूर्ण जीवनन थकावट अथवा लकवा हो सकता है।

लक्षणोपर नियंत्रण कैसे करे ?

- द्रव्य पदार्थोंका सर्वाधिक सेवन करे, जिससे शारिरिक द्रव्य कम होने का खतरा कम होता है ।
- परिपूर्ण विश्राम ले ।

झिका व्हायरस ना लगे तद्हेतू क्या करे?

तद्हेतू कोई भी टीका उपलब्ध नही है ,ऐसे परिसर मे ना जाए । मच्छरों के काटने से बचना चाहिए । मच्छर प्रतिकारात्मक छिडकांव करे ।ऐसे छिडकाव की सूचनाओंका पालन करे । छिडकांव संबंधी सूचनाएँ

- कपडोंके भीतर शरीर के अंगोंपर मच्छर छिडकाव का उपयोग नही करे ।
- वापरने के पूर्व सनस्क्रिन लोशन लगाये ।
- बाहर जाते समय सफर मे धोखा संभव हैऐसे स्थानोंपर जाने केपूर्व छिडकाव करे पूर्ण उपयोग सूचना अनुरूप करे ।
- पूर्ण शर्ट एवं पैंट पहने ।
- मोजे एवं जालीयुक्त कपडो ये अंगोंको ढके ।जल संग्रहण के बर्तन सप्ताह मे एक बार अवश्य स्वच्छ करे ।

झिका व्हायरस एवं गर्भावस्था के विषय मे आवश्यक जानकारी

- झिका व्हायरस हुए महिला को कमसे कम आठ सप्ताह या दो महिने गर्भधारण ना हो यह ख्याल रखे , जिससे बालक को झिका व्हायरस का धोखा टाला जा सकेगा ।. झिका व्हायरस होने का प्रभाव दिखाई देने पर न्यूनतम आठ सप्ताह ध्यान रखे जिसमे ऐसे धोकादायक स्थल का सफर भी हो सकता है।
- झिका व्हायरस प्रभावित परिसर मे रहनेवाले विवाहित युगल द्वारा चिकित्सक से संपर्क कर राय लेनी चाहिए ।झिका संसर्ग के संदर्भ मे दोनो द्वारा रक्त जाँच किया जाना चाहिए।

यह करे	यह ना करे
<ul style="list-style-type: none">• पानी के बर्तन ढककर रखे ।• वापरे हुए बर्तन , कबाड, डबे , बाल्टियाँ , टायर्स नारियल ढक्कन नष्ट करे ।• डेझर्ट कुलर्स सप्ताह मे एक बार स्वच्छ पानी से धोकर , पोछकर , सुखाकर पुर्नः भरे ।	<ul style="list-style-type: none">• घर मे इर्द गिर्द कुलर्स, बाल्टियाँ, फूलदान , पक्षियोंके बर्तन फ्रिज ट्रे , नारियल ढक्कन आदि स्थानोंपर पानी संग्रहित ना हो इसका ख्याल रखे ।• टूटे बर्तन , डब्बे, बाल्टियाँ, टायर्स, कबाड सामान यहाँ वहाँ नही फेके । बरसात के मौसम मे इसमे मच्छर जमा होने की संभावना होती है ।• बुखार पर ईलाज यानि एस्पिरिन ना ले

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">● घर के फिशपॉट में इल्ली खानेवाली मछलियाँ छोड़े।● सप्ताह में एक बार घर के पानी के बर्तन , फुलदान पक्षियोंके पानी देने के बर्तन पिंजरे धोकर सुखाकर साफ रखे | <ul style="list-style-type: none">● झिका व्हायरस पर अबतक निश्चित औषधोपचार नहीं है । स्वयं कोई दवा ना ले चिकित्सक की राय ले.। |
|--|--|

Reference: Micromedex care notes solution.2.1