

# विश्व जनसंख्या दिन

लोगों में परिवार नियोजन के संबंध में जनजागृति लाना यह विश्व जनसंख्या दिवस का मुख्य उद्देश्य है। गर्भ निरोधक विश्व में जनसंख्या नियंत्रण पर महत्व का कार्य करती है। परिवार नियोजन गर्भ निरोधक का उपयोग होने से असुरक्षित गर्भपात में कमी होती है। गर्भधारणा को टाला जा सकता है। परिवार नियोजन/गर्भ निरोधक के कारण मां-बच्चे की मृत्यु का प्रमाण कम होता है। फार्मसिस्ट को सभी गर्भ निरोधक माध्यमों की जानकारी आवश्यक है।

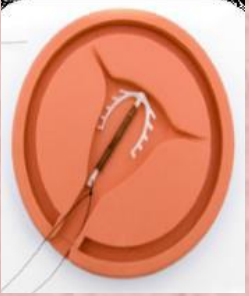
## नसबंदी

- ✓ अंडनलिका को काटना या गठान मारने की शस्त्रक्रिया करनी होती है।
- ✓ जिसके चलते अंडे एवं शुक्राणु का मिलन नहीं होता।
- ✓ ६६.८% परिणामकारक (अत्यंत परिणामी)



## गर्भनलिका में रखने के साधन

- T आकार की तांबे की तार रखी जाती है (Copper-T)।
- जिसके चलते मुख्यतः गर्भधारण नहीं होता।
- ५ वर्षों तक रखा जा सकता है।
- ६६.५% परिणाम कारक।



## कंडोम

- ❖ कंडोम यह पतला चिकना आवरण होता है।
- ❖ दूसरी बार उपयोग में नहीं लाया जा सकता।
- ❖ पुरुष जनेन्दी पर लगाया जाता है।
- ❖ इसमें वीर्य संग्रहित होता है तथापि शुक्राणु स्त्री की जनेन्दी में प्रवेश नहीं कर पाते।
- ❖ ८२ से ९८% परिणाम कारक।



## इंजेक्शन के माध्यम से उपाय योजना

- ✓ संप्रेरक (प्रोजेस्टीन) का इंजेक्शन देने से तीन महीने तक गर्भधारण नहीं हो पाता।
- ✓ अंडा का गर्भाशय में प्रवेश रुक जाता है, तथापि गर्भाशयके मुख पर सूजन होती है, जिससे शुक्राणु गर्भाशय में जा नहीं पाते।
- ✓ ६४ से ६६.८% परिणामकारक।



## गर्भ निरोधक गोलियाँ

- एकत्रित स्वरूप में इस्ट्रोनेन एवं प्रोजेस्टीन यह गोजिया रहती है।
- इससे अंडा गर्भाशय में नहीं छोड़ा जाता।
- ६४ से ६६.८% परिणामी।



## गर्भधारण संबंधी जनजागृती

- ❖ गर्भधारण कब कब हो सकती है इससंबंधी जानकारी रखना।
- ❖ महिलाओं द्वारा अपने मासिकधर्म पर ध्यान देना चाहिये।
- ❖ मासिक धर्म में अनियमितता से भूल हो सकती है।
- ❖ ७६ से ९७% परिणामकारक किंतु भूल होने की संभावना अधिक।

## निकाल देना

- इसमें पुरुष वीर्य पतन के पूर्व ही अपना जनेन्द्र स्त्री जनेन्दी से बाहर निकाल लेता है।
- वीर्य पतन के पूर्व निस्सारित होनेवाले द्रव्य में शुक्राणु पाये जा सकते हैं।
- अविश्वनिय प्रणाली।



जन्मदर पर नियंत्रण यह विश्व में वरदान साबित होगा

: जनहित में जारी :

महाराष्ट्र राज्य औषध व्यवसाय परिषद का औषध माहिती केन्द्र