

जागतिक कर्ण बधिर दिवस

दरवर्षी सप्टेंबरच्या शेवटच्या रविवारी जागतिक कर्ण बधिर दिवस साजरा केला जातो. यावर्षी 30 सप्टेंबर 2018 रोजी हा दिवस साजरा केला जाईल. या दिवसाचा उद्देश सर्वसामान्य लोकांमध्ये समाजातील कर्ण बधिर लोकांच्या समस्यांबद्दल सामान्य लोकांना समजून घेण्याची प्रेरणा दिली आहे.

डब्ल्यूएचओ च्या अनुसार, बहिरेपणाबद्दल काही तथ्यः

- गंभीर कानातील संक्रमण हे ऐकण्याच्या नुकसानाचे मुख्य कारण आहे.
- आवाज ऐकण्याचे मुख्य टाळण्याजोगे कारण म्हणजे तीव्र आवाज.
- कर्ण बधिर लोकांना संवाद साधण्यास सांकेतिक भाषा मदत करते.



बहिरेपणाची कारणे:

- कानाचे संक्रमण, डोक्यात ताप जाणे
- वृद्ध होणे, आनुवंशिकता
- कानात मळ साचणे
- व्यवसायिक धोके (तीव्र आवाजाच्या भागात काम करणे)
- आघात , कानाचे विकार
- काही औषधे
- मोठ्या आवाजात दीर्घकालीन संपर्क

कर्ण बधिरता प्रतिबंध करण्यासाठी टीपः

- काना मध्ये तीक्ष्ण वस्तू घालणे टाळा
- अती गोंगाट असलेली ठिकाणे टाळा
- टीव्ही प्लेयर, स्टीरियो, विशेषतः संगीत प्लेअरवरील हेडसेटचा आवाज कमी करा
- डॉक्टरांच्या सल्ल्या शिवाय आपल्या कानांमध्ये कोणत्याही प्रकारचे तेल किंवा द्रव वापरू नका
- कानातील वेदना दुर्लक्षित करू नका कारण ती काही गंभीर संक्रमण असू शकते.
- घाणेरड्या पाण्यामध्ये पोहणे / स्नान करणे टाळा कारण यामुळे कानांचे संक्रमण होऊ शकते.

सामान्य प्रश्न

माझे कान स्वच्छ ठेवण्यासाठी मी काय करू शकतो?

कान स्वयं साफ करणारे अंग आहेत आणि कोणत्याही प्रकारच्या साफसफाईची आवश्यकता नाही. केवळ बाहेरून कान स्वच्छ करण्याचा सल्ला दिला जातो. डॉक्टरांनी सांगितल्याशिवाय आपले कान स्वच्छ करण्यासाठी कोणत्याही प्रकारची वस्तू वापरू नये .

कानाच्या समस्ये बाबतीत मी पारंपारिक उपायांचा वापर करू शकेन का?

नाही. यामुळे कानाच्या पडद्याचे नुकसान होऊ शकते, यामुळे गंभीर कान संक्रमण होऊ शकते.

मी संगीत प्रेमी आहे आणि इयरफोनद्वारे संगीत ऐकण्याची मला आवड आहे, हे हानीकारक आहे का?

संगीत मोठ्याने ऐकल्यास होणारा आवाज ऐकु कमी येण्याची जोखीम वाढवते. आपण इयरफोन वापरत असल्यास अवकाश घेत कमी आवाजात संगीत ऐकणे उचित आहे.

References: <http://www.who.int/> , <http://www.who.int/mediacentre>