

मूत्र ग्रंथी का विकार (Urinary Track Infection)

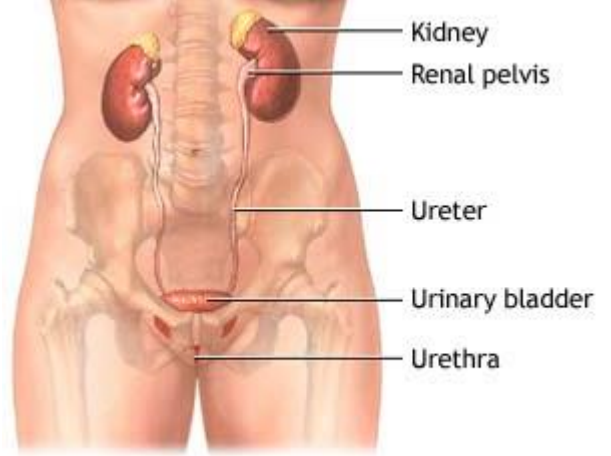
मूत्र मार्ग में बैक्टेरिया जीवाणु बढ़ने के कारण यह विकार होता है। किंतु यह जीवाणु बने रहे तो अत्यंत बाधाकारक होते हैं। संपूर्ण मूत्र मार्ग में मूत्र पिंड, मूत्र वाहिनी, मूत्राशय एवं मूत्र नलिका आदियों का समावेश होता है। मूत्र पिंड में मूत्र तैय्यार होता है। तथापि मूत्रवाहिनी के माध्यम से मूत्राशय में भेजा जाता है। मूत्राशय का मूत्र मूत्र-नलिका के माध्यम से शरीर के बाहर निकाला जाता है। मूत्र मार्ग का विकार यह मूत्र मार्ग के निचले हिस्से में यानि मूत्र नलिका में अनेक बार होता है।

कारण

- मूत्र निःसारण पर नियंत्रण की असमर्थता
- मूत्र निःसारण में व्यवधान, पत्थरी सूजन के कारण
- पूर्व में कभी विकार अथवा शल्यक्रिया हुई हो तो।

लक्षण

- बार बार पेशाब लगना या नींद से उठकर जाना।
- मूत्र विसर्जन के समय जलन होना।
- पेट का निचला हिस्सा भारी लगना, दर्द होना।
- पेशाब से बदबू आना।
- मूत्र का निरंतर बहते रहना।



निदान

- मूत्र जाँच होती है, जिसमें मूत्र को अल्पमात्रा में संग्रहित कर प्रयोगशाला में यह जाँच की जाती है कि किस प्रकार का जीवाणु विकार हुआ है।
- प्रोस्टेट में विकार होने की शंका होने पर रक्त की जाँच की जाती है।
- मूत्र मार्ग का विकार ठीक न हुआ अथवा फिर से हुआ तो इस परिस्थिति में इमेजिंग टेस्ट की जाती है। इस जाँच में मूत्र मार्ग के छायाचित्र प्राप्त होते हैं। जिससे पता चलता है कि विकार मूत्र पिंड में है क्या? वैसे ही मूत्र मार्ग में कोई रोग होने पर मूत्र मार्ग में ही व्यवधान अथवा कोई अन्य समस्या जान होती है।

इलाज

- प्रतिजैविक (Antibiotic) जीवाणुओं से हुअे विकार को ठीक करने अथवा प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने हेतु उपयोग में लाए जाते हैं।
- मूत्र विसर्जन के समय होनेवाला दर्द एवं जलन रोकने के लिए दवाईयाँ दी जाती हैं जिससे बारबार पेशाब की इच्छा रोकने में सहाय्यता होती है। इससे मूत्र भगवा अथवा लाल रंग को होता है।

रुग्ण समुपदेशन

- मूत्र की इच्छा को ना दबाएँ जब इच्छा हो मूत्र विसर्जन करे।
- भरपूर पानी पिएँ, प्राकृतिक शरबत, रस, छाँछ, निंबू शरबत, दूध आदि का अधिक उपयोग करे, जिसके चलते मूत्र विसर्जन में सहाय्यता होती है।
- जनेन्डी के इर्दगिर्द सुगंधित साबुन अथवा पावडर ना वापरे, नहाते समय शॉवर का उपयोग करे।

Reference: Micromedex's Care Notes System Online 2.0