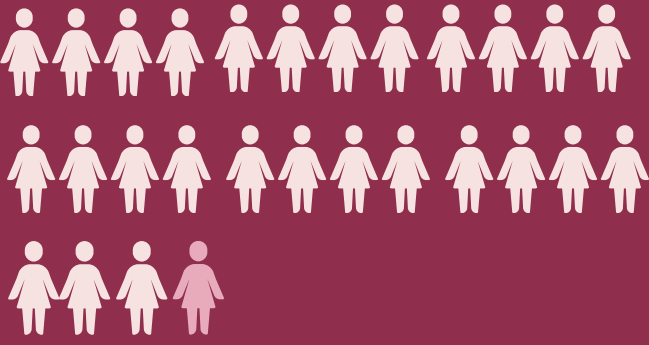


स्तन कर्करोग जागरूकता महिना (ऑक्टोबर)

स्तन कर्करोग तथ्य

28 पैकी 1

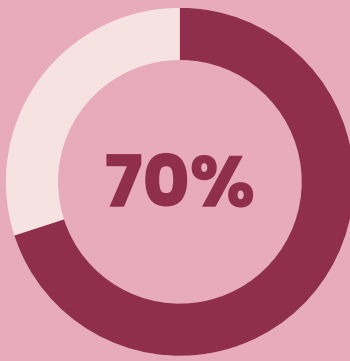
भारतीय महिलांना तिच्या आयुष्यात स्तन कर्करोग होण्याची शक्यता आहे



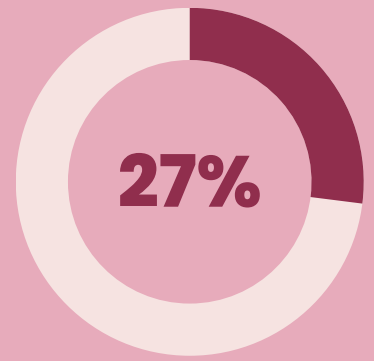
सांख्यिकी



सुमारे 5-10% स्तन कर्करोगाचे रुग्ण हे आनुवंशिक कारणामुळे होतात



स्तन कर्करोगाच्या घटनांचे वेळीच निदान नियमित तपासण्या जसे की मॅमोग्राफी आणि क्लिनिकल ब्रेस्ट परीक्षा यांच्या माध्यमातून केले जाऊ शकते



महिलांमधील सर्व कर्करोगाच्या घटनांपैकी 27% स्तन कर्करोग आहेत

जागतिक

2.3 M

प्रत्येक वर्षी महिलांना स्तन कर्करोगाचे निदान होते

स्वतःचे परीक्षण

नियमित स्वतःचे परीक्षण हा स्तन कर्करोगाच्या प्रतिबंध आणि लवकर निदानाचा एक महत्वाचा भाग आहे.

नियमित स्वतःचे परीक्षण करून, तुम्ही:

- बदल लवकर ओळखू शकता.

स्वतःचे परीक्षण कधी करावे:

- महिन्यात एकदा:
- रजोनिवृत्तीनंतर:

लक्षात ठेवा, स्वतःचे परीक्षण मॅमोग्राफीसारख्या वैद्यकीय तपासण्यांसाठी पर्याय ठरत नाही.

जोखमीचे घटक



रजोनिवृत्तीनंतर जास्त वजन किंवा obesity असणे तुमच्या जोखमीला वाढवू शकते



स्तन कर्करोग असलेल्या प्रथम श्रेणीच्या नातेवाईक (आई, बहिण, मुलगी) असणे तुमच्या जोखमीला वाढवते

काही आनुवंशिक बदल, जसे **BRCA1** आणि **BRCA2**, स्तन आणि अंडाशयाच्या कर्करोगाचा धोका वाढवू शकतात



रजोनिवृत्तीनंतर हार्मोन थेरपी (HRT) तुमच्या जोखमीला वाढवू शकते, विशेषतः जर तुम्ही याचा दीर्घकाळ वापर करत असाल तर.



REF: National Cancer Institute

The information provided by MSPC's Drug Information Centre is for consultation purposes only. It is not a substitute for personalized medical or legal advice. Any treatments or procedures mentioned are informational resources for healthcare professionals and should be considered in light of specific circumstances and medical guidelines. Use this information at your discretion. While every effort is made to ensure accuracy, Maharashtra State Pharmacy Council's Drug Information Centre is not responsible for any recommendations or errors. The center is not liable for any damages resulting from the use of this information. In case of any discrepancy across newsletter documents, English version will be given due preference.