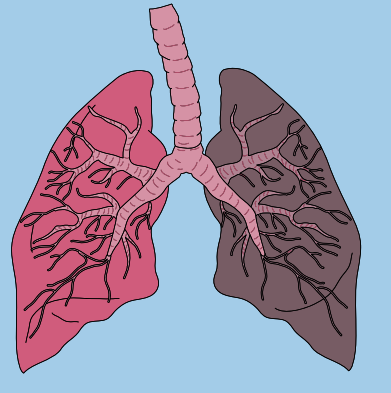


# जागतिक न्यूमोनिया दिन - बालन्यूमोनियाचा परिचय



## 01 बालन्यूमोनिया म्हणजे काय?

न्यूमोनिया हा एक तीव्र श्वसन संसर्ग आहे जो फुफ्फुसांवर परिणाम करतो, ज्यामुळे मुलांना श्वास घेणे कठीण होते. विशेषतः भारतासारख्या कमी आणि मध्यम उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये, पाच वर्षांखालील मुलांमधील मृत्यूचे हे एक प्रमुख कारण आहे.

## 02 लक्ष देण्यासारखे लक्षणे:

- तीव्र श्वास किंवा श्वास घेण्यास त्रास
- खोकला आणि छातीत दुखणे
- ताप आणि थंडी वाजणे
- भूक कमी होणे आणि सामान्य अशक्तपणा.



## 03 हे चिंताजनक का आहे?

जागतिक स्तरावर, न्यूमोनिया दरवर्षी पाच वर्षांखालील 7 लाखाहून अधिक मुलांचा बळी घेतो, ज्यामध्ये भारताचा मोठा हिस्सा आहे. हा आजार मलेरिया आणि गोवरामुळे एकत्रित होणाऱ्या मृत्यूपेक्षाही अधिक मुलांचा बळी घेतो, ज्यामुळे तो सर्वात घातक संसर्गजन्य रोग ठरतो.

## 04 प्रतिबंध

- लसीकरण: न्यूमोकोकल कॉन्जुगेट व्हॅक्सीन (PCV), हीमोफिलस इन्फ्लुएंझा टाइप बी (Hib) लस, आणि गोवर
- चांगले आहार व पोषण
- प्रदूषकांच्या संपर्कापासून बचाव करा



## 05 उपचार पर्याय:

- अँटीबायोटिक्स: बॅक्टेरियल न्यूमोनिया चे लवकर निदान झाल्यास, अँटीबायोटिक्सच्या मदतीने प्रभावी उपचार केला जाऊ शकतो. सामान्यतः वापरले जाणारे अँटीबायोटिक्समध्ये अमोक्सिसिलिनचा समावेश आहे.
- ऑक्सिजन थेरपी: गंभीर प्रकरणांमध्ये, विशेषतः जेव्हा श्वास घेण्यास खूप अडचण येते, तेव्हा ऑक्सिजन थेरपी आवश्यक असू शकते.
- सहायक काळजी: भरपूर पाणी पिणे आणि विश्रांती आरोग्य सुधारण्यासाठी महत्त्वपूर्ण आहेत.

## 06 फार्मासिस्टची भूमिका:

फार्मासिस्ट म्हणून, तुम्ही न्यूमोनिया प्रतिबंध आणि व्यवस्थापनामध्ये महत्त्वाची भूमिका बजावू शकता:

- पालकांना लसीकरणाचे महत्त्व आणि लक्षणांची लवकर ओळख पटवून देणे.
- अँटीबायोटिक्सच्या योग्य वापराबद्दल माहिती देणे आणि सेल्फ-मेडिकेशनला (स्वतः औषध घेण्यास) प्रतिबंध करणे.
- धूर आणि घरातील वायूप्रदूषणासारख्या जोखमीच्या घटकांना कमी करण्यासाठी मार्गदर्शन करणे.

## 07 या जागतिक न्यूमोनिया दिनी :

पालक आणि आरोग्यविषयक काळजीवाहकांना त्यांच्या मुलांचे लसीकरण करण्यासाठी आणि न्यूमोनियाची लक्षणे दिसल्यास लवकर वैद्यकीय मदत घेण्यासाठी प्रोत्साहित करा. एकत्र येऊन, आपण या प्रतिबंधात्मक रोगाचा प्रभाव कमी करण्यास आणि लहान मुलांचे प्राण वाचविण्यास मदत करू शकतो।