

ई-आरोग्य आणि मधुमेह काळजी

आजच्या डिजिटल युगात, तंत्रज्ञानाने आरोग्यसेवेत क्रांती घडवून आणली आहे. ई-हेल्थ, इलेक्ट्रॉनिक्स आणि हेल्थकेअरचा मिश्रण, व्यक्तीच्या मधुमेहाचे व्यवस्थापन करण्याच्या पद्धतीला आकार देत आहे. रक्तातील ग्लूकोजच्या पातळीचे परीक्षण करणाऱ्या अभिनव मोबाइल अ‍ॅप्सपासून ते रुग्णांना आरोग्यसेवा पुरवठादारांशी जोडणाऱ्या टेलिमेडिसिन उपाय पर्यंत, तंत्रज्ञान आणि मधुमेहकाळजी यांचा परस्पर संबंध सुधारित आरोग्य परिणामांसाठी नवीन क्षितिजे देतात.

01



इन्सुलिन पेन: मधुमेह असलेल्या लोकांसाठी महत्वाची साधने

- सोयीस्कर आणि वापरकर्ता-अनुकूल इन्सुलिन प्रशासन
- अचूक मोजमाप आणि इन्सुलिन डोस वितरण
- रक्तातील साखरेच्या व्यवस्थापनासाठी सुज्ञ आणि पोर्टेबल
- डोसिंग लवचिकतेसाठी बदलण्यायोग्य सुया आणि इन्सुलिन काडतुसे
- घरी, कामावर किंवा जाता जाता वापरण्यासाठी आदर्श
- रक्तातील साखरेचे नियंत्रण सुलभ करणे.

02

औषध व्यवस्थापन अ‍ॅप्स

- सहजतेने उपचार आयोजित आणि नियंत्रित करा
- इनपुट औषधे, डोस वेळापत्रक आणि रक्तातील साखरेचा मागोवा घ्या
- तुमच्या डिव्हाइसच्या स्टोअरमधून विश्वसनीय अ‍ॅप्स डाउनलोड करा
- गहाळ डोस टाळण्यासाठी औषध स्मरणपत्रे सेट करा
- काही अ‍ॅप्समध्ये आहारविषयक सल्ला, निरीक्षण आणि डॉक्टर सह डेटा शेअर समाविष्ट आहे
- चाचणी स्मरणपत्रे मिळवा



03

घालण्यायोग्य उपकरणे

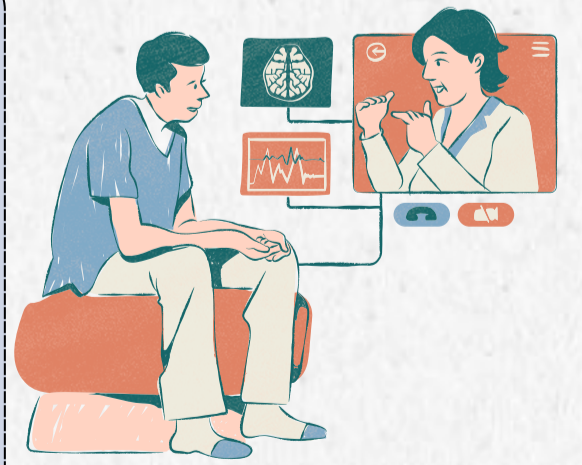
- रिअल-टाइम ब्लड शुगर डेटासाठी सतत ग्लूकोज मॉनिटर्स (CGMs).
- स्वयंचलित इन्सुलिन वितरण प्रणालीसाठी इन्सुलिन पंप.
- डिव्हाइस निवडीसाठी आरोग्य सेवा प्रदात्याचा सल्ला घ्या.
- CGM साठी सेन्सर आणि इन्सुलिन पंपांसाठी इन्फ्युजन सेट जोडलेले आहे
- नियमित देखरेख आणि हेल्थकेअर टीम कम्युनिकेशनसह रक्तातील साखरेचे कडक नियंत्रण



04

टेलिमेडिसिन आणि रिमोट मॉनिटरिंग: तुमच्या हेल्थकेअर टीमशी कनेक्ट रहा

- टेलिमेडिसिनद्वारे आभासी तपासणी आणि औषधोपचार चर्चा
- रिमोट मॉनिटरिंगसाठी ग्लूकोज मीटर किंवा CGM वरून सुरक्षित डेटा शेअरिंग
- शिफारस केलेले टेलिमेडिसिन अ‍ॅप्स डाउनलोड करा
- एक विश्वासार्ह इंटरनेट कनेक्शन सुनिश्चित करा
- वैयक्तिक काळजी आणि कमी वैयक्तिक भेटी



Reference: [International Diabetes Federation \(worlddiabetesday.org\)](http://InternationalDiabetesFederation.org)

Free online education platform: <https://www.understandingdiabetes.org>

The information provided by MSPC's Drug Information Centre is for consultation purposes only. It is not a substitute for personalized medical or legal advice. Any treatments or procedures mentioned are informational resources for healthcare professionals and should be considered in light of specific circumstances and medical guidelines. Use this information is at your discretion. While every effort is made to ensure accuracy, Maharashtra State Pharmacy Council's Drug Information Centre is not responsible for any recommendations or errors. The center is not liable for any damages resulting from the use of this information. In case of any discrepancy across newsletter documents, english version will be given due preference.