

विश्व ल्यूपस दिवस

ल्यूपस क्या है?

लुपस एक पुरानी ऑटोइम्यून बीमारी है जिसमें शरीर की रोग प्रतिरोधक प्रणाली अपने ही स्वस्थ ऊतकों पर हमला करती है। यह त्वचा, जोड़, गुर्दे, मस्तिष्क और अन्य अंगों को प्रभावित कर सकती है।

सामान्य लक्षण

थकान 🥱
जोड़ों में दर्द और सूजन 🦴
त्वचा पर चकत्ते (अक्सर गालों पर तितली के आकार में) 🦋
बुखार 🤒
बाल झड़ना 🧔
सूरज की रोशनी से संवेदनशीलता ☀️

उपचार

यदि थकान, बुखार, जोड़ों में अकड़न, और स्किन रैश लंबे समय तक हो तो डॉक्टर से ANA और ANTI-DSDNA टेस्ट की सलाह दें।

- NSAIDs (जैसे नैप्रोक्सेन 250-500 मिग्रा दिन में 2 बार)
- हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन (200-400 मिग्रा प्रतिदिन)
- कॉर्टिकोस्टेराइड्स (जैसे प्रेडनिसोलोन 5-60 मिग्रा प्रतिदिन)
- इम्यूनोसप्रेसेंट्स:
- एजाथायोप्रिन 1-3 मिग्रा/किग्रा/दिन
- मायकॉफेनोलेट मोफेटिल 1-3 ग्राम/दिन
- मेथोट्रेक्सेट 7.5-25 मिग्रा/सप्ताह
- बायोलॉजिक्स: बेलिमुमैब, रिटुक्सिमैब

फार्मासिस्ट क्या देखें और क्या करें

- दर्द निवारक दवाओं की बार-बार खरीद → पूछें कि दर्द कब से है, सुबह अकड़न होती है क्या; यदि >6 सप्ताह हो गए हों तो डॉक्टर को रेफर करें।
- थकान और बार-बार बुखार की शिकायत → ऑटोइम्यून बीमारी का संदेह हो सकता है; मेडिकल जांच की सलाह दें।
- चेहरे पर तितली के आकार का रैश → धूप से बचाव की जानकारी दें और त्वचा विशेषज्ञ/रुमेटोलॉजिस्ट के पास भेजें।
- बाल झड़ने की शिकायत → अन्य लक्षण पूछें जैसे थकान, जोड़ों का दर्द।
- धूप से एलर्जी या लाल चकत्ते → सनस्क्रीन, टोपी की सलाह दें और आगे की जांच करवाने की बात करें।
- कई दवाएं लेने के बावजूद राहत नहीं → ANA टेस्ट या स्पेशलिस्ट को दिखाने की सलाह दें।

Ref:Lupus Foundation of America

The information provided by MSPC's Drug Information Centre is for consultation purposes only. It is not a substitute for personalized medical or legal advice. Any treatments or procedures mentioned are informational resources for healthcare professionals and should be considered in light of specific circumstances and medical guidelines. Use this information is at your discretion. While every effort is made to ensure accuracy, Maharashtra State Pharmacy Council's Drug information Centre is not responsible for any recommendations or errors. The center is not liable for any damages resulting from the use of this information. In case of any discrepancy across news