



# मिथक

वि रु द्ध

## वस्तुस्थिती



दमा



दमा असलेले लोक व्यायाम करू शकत नाहीत



दमा असलेले लोक कमी शारीरिक तणाव असलेले व्यायाम करू शकतात

श्वासा मार्गे घेतल्या जाणाऱ्या स्टीरॉइड्स धोकादायक असतात

निर्धारित केल्यानुसार आणि वैद्यकीय देखरेखीखाली वापरल्यास, श्वासा मार्गे घेतल्या जाणाऱ्या कॉर्टिकोस्टिरॉइड्स सामान्यतः सुरक्षित आणि दमा व्यवस्थापित करण्यासाठी प्रभावी असतात

तात्पुरता बचाव औषधे दमा बरा करू शकतात

बचाव इनहेलर अल्पावधीत दम्याचे व्यवस्थापन करण्यास मदत करतात, परंतु ते मूळ समस्या सोडवत नाहीत

दमा हा फक्त लहानपणाचा आजार आहे

दमा बहुतेकदा बालपणात विकसित होतो, परंतु तो प्रौढावस्थेत देखील दिसू शकतो. यौवनावस्थेतील काही मुलांमध्ये दमा कमी होऊ शकतो, परंतु तो अनेकदा परत येतो.