

मल्टीपल स्क्लेरोसिस

मल्टीपल स्क्लेरोसिस आजारा मध्ये मज्जा संस्थेला सूज येते अथवा इजा पोहचते.

- या मध्ये मेंदू, मणका आणि मज्जातंतू यांचा समावेश असतो
- या मध्ये शरीराची रोगप्रतिकार यंत्रणा मज्जातंतू वर आक्रमण करून त्या वरील संरक्षण आवरण नष्ट करते

- ✓ मल्टीपल स्क्लेरोसिस प्रारंभीची सरासरी वय 30 वर्षे आहे.
- ✓ मल्टीपल स्क्लेरोसिस जगातील प्रत्येक भागामध्ये आढळते.
- ✓ मल्टीपल स्क्लेरोसिस सह एकसारख्या पुरुषांपेक्षा दुप्पट महिला आहेत



मल्टीपल स्क्लेरोसिसचे कारण अज्ञात आहे

मल्टीपल स्क्लेरोसिसची विशिष्ट निदान चाचणी नाही. वैद्यकीय इतिहास, तपासणी आणि मेंदूच्या एम.आर.आय इमेजिंगमुळे डॉक्टरांना मल्टीपल स्क्लेरोसिसचे निदान करण्यास मदत होते.

लक्षणे

थकवा, कमजोरी, चेहरा, शरीर, किंवा हात आणि पाय सुन्न होणे, चक्कर येणे, अंधुक दिसणे, चालणे, चालण्यास अडचण, मूत्राशय आणि आतड्याच्या समस्या, लैंगिक समस्या

मल्टीपल स्क्लेरोसिसला कोणताही उपाय नाही – व्यवस्थापन हा एकमेव पर्याय आहे

विश्रांती घ्या.

नियमित व्यायाम करा

उष्णतेस सामोरे जावू नये

संतुलित आहार घ्या.

योगासनाने ताण कमी करा

औषध घेणे चुकवू नका

30 मे जागतिक
मल्टीपल स्क्लेरोसिस
दिवस

The theme is
Visibility and the
campaign is called
My Invisible MS