

मलेरिया यानि क्या ?

मलेरिया यह रोग परोपजीवी मच्छरोंके कारण होता है । सर्वसाधारण रूप से उसे मच्छरोंके काटने से इसका प्रसार होता है । तथापि दूषित रक्त के कारण जो रक्त संक्रमण के माध्यम से दिया जाता है ।

मलेरिया का खतरा किस कारण बढ़ता है?

जिस क्षेत्र में मलेरिया फैला होता है ऐसे क्षेत्र में निरोगी व्यक्ती का घूमना अथवा रहना ऐसे व्यक्ती की प्रतिकारात्मक क्षमता कम होने से गर्भवती महिला छोटे बच्चे एवं बालक तथापि एचआयव्ही व्यक्तीयोंको मलेरिया होना संभव हो सकता है ।

मलेरिया के लक्षण

- बुखार
- कपकपी
- पसीना झूटना
- सिरदर्द एवं नसों में पीडा
- जी मचलना उल्टियाँ
- पेटदर्द एवं पतला शौच

मलेरिया निदान पध्दती

मलेरिया बुखार की जाँच रक्त में जंतू मिलने पर हो सकती है । उस रक्त जाँच की समानता पंडुरोग के रक्तगुणों संख्या से अनुरूप कम (थंब्रोसायटोपेनिया) बिलरुबिन का प्रमाण बढ़ता है, रक्त में अन्य विकारोंके प्रमाण में वृद्धि होना है ।

मलेरिया की उपचार पध्दती

मलेरिया की दवाईयाँ संक्रमण फैला रहे जंतुओं को नष्ट करने की दवाएँ दी जाती है । उनके प्रकार के अनुरूप दवाएँ दी जाती है ।

ऑसिटोमाइनोफेन:

इस दवा से दर्द एवं बुखार कम होता है । बिना चिकित्सक के चिठ्ठी के यह दवा सहज उपलब्ध है ।केवल प्रमाण एवं कब ली जाए, इसकी जानकारी ले उचित प्रमाण में यह दवा न लेने से यकृत पर परिणाम करती है ।

नॉन स्टेरॉईड अँन्टी इन्फ्लेमेटरी ड्रगज (NSAID) आयबुप्रोफिन के कारण पसीना दर्द बुखार कम होता है । चिकीत्सक की सलाह के बिना भी उपलब्ध है (NSAID) के कारण कुछ रोगियों के पेट में रक्त स्राव अथवा मुत्रपिंड का रोग हो सकता है । रक्त पतला करने की दवाएँ लेने के पूर्व यह निश्चित कर ले की (NSAID) सुरक्षित है अथवा नहीं, लेबल पर लिखी सूचनाओं का पालन करना चाहिए। छः महिनो से कम उम्र के शिशुओं को योग्य चिकित्सा निरीक्षण में इलाज करना चाहिए।

मलेरिया प्रतिबंधक उपाय:

- कपडे कंबल एवं शरीर पर जंतुरोधक दवाओं का छिडकाव
- शरीर ढकां रहे संपूर्ण ढका शर्ट, पैंट पहने रात्र मे बाहर ना निकले ।
- मच्छरदानी मे सोये मच्छरदानी पर छिडकाव करे छेद ना रहे निश्चित करे ।
- घर का संरक्षण करे दरवाजे खिडकियों पर जालियाँ लगाए , संपूर्ण घर मे जंतूनाश का छिडकाव करे मच्छरों का नाश करे ।
- घर के इर्द गिर्द संग्रहित जमा पानी मे मच्छरों के अंडे होते है, फैलते है यह देखे की घर के इर्द गिर्द बेवजह पानी संग्रहित जमा ना हो सके ।

A: AWARENESS OF RISK
Be aware of what malaria is and how you can be infected.

B: BITE AVOIDANCE
Take anti-malaria tablets before going into a malaria-prone area.
Mosquitoes mostly bite between dusk and dawn. Use a mosquito net and an anti-mosquito-repellant.

C: CHECK
Confirm whether you will need malaria prevention tablets, especially if you live outside malaria-prone regions.

D: DIAGNOSIS
See a doctor immediately if you notice any symptoms during the first year after your return

संदर्भ: मायक्रोमेडेक्स केर नोट्स सिस्टम ऑनलाईन 2.0