

अन्न द्वारे ऍलर्जी (अहितकारक प्रतिक्रिया निर्माण करणारी शरीराची आरोग्यविषयक स्थिती)

अन्न ऍलर्जी म्हणजे काय?

ऍलर्जी ही अन्नाला होणारी रोगप्रतिकारक शक्तीची प्रतिक्रिया असते. अन्न ऍलर्जीन हा अन्नातील घटक किंवा रसायन आहे ज्यामुळे रोगप्रतिकारक शक्ती प्रतिक्रिया देते. जेव्हा रोगप्रतिकारक शक्ती ऍलर्जीन विरुद्ध जोरदारपणे लढते आणि तुम्हाला आजारी पडते तेव्हा ऍलर्जीक प्रतिक्रिया होतात. अन्न खाल्ल्यानंतर, स्पर्श केल्यानंतर किंवा अन्नाचा वास घेतल्यानंतर काही मिनिटांत ते काही तासांत ऍलर्जीची प्रतिक्रिया होऊ शकते.

अन्न ऍलर्जीचा धोका कशामुळे वाढतो? .

अन्न ऍलर्जी कधीही विकसित होऊ शकते. बऱ्याच मुलांना लहानपणापासूनच दूध, गहू आणि अंड्यांवरील ऍलर्जी वाढते. प्रौढांमध्ये विकसित होणारी अन्न ऍलर्जी बहुतेकदा दूर होत नाही.

अन्न ऍलर्जी सहसा 2 वर्षे किंवा त्यापेक्षा कमी वयाच्या मुलांमध्ये सुरु होते, सामान्यतः मुलांमध्ये. जवळच्या कुटुंबातील सदस्याला अन्नाची ऍलर्जी असल्यास धोकाही जास्त असतो. जर तुम्हाला एक्जिमा किंवा दमा असेल तर तुम्हाला अन्नाची ऍलर्जी होण्याची शक्यता जास्त असते.

सर्वसामान्य अन्न ऍलर्जी कशामुळे होते?

- सुकामेवा
- फळे आणि भाज्या
- अंडी
- दूध
- मासे आणि शेलफिश
- सोया किंवा गहू

अन्न ऍलर्जीचे निदान कसे केले जाते?

- काही खाद्यपदार्थांची ऍलर्जी तपासण्यासाठी स्किन प्रिक टेस्ट वापरली जाते. डॉक्टर त्वचेवर वेगवेगळ्या खाद्यपदार्थांचे छोटे तुकडे स्क्रॅच करेल. जर काही मिनिटांत प्रतिक्रिया दिसली , तर कदाचित तुम्हाला त्या अन्नाची ऍलर्जी असेल.
- रक्ताच्या चाचण्या अन्न ऍलर्जी निर्माण करणाऱ्या अँटीबॉडीज शोधण्यासाठी वापरल्या जाऊ शकतात. अँटीबॉडी ही तुमच्या रोगप्रतिकारक शक्तीचा भाग आहे.
- तुमची लक्षणे बरी होतात की नाही हे पाहण्यासाठी तुम्हाला अनेक आठवडे अन्न टाळण्यात मदत करण्यासाठी एलिमिनेशन डाएटचा वापर केला जातो.
- फूड चॅलेंज म्हणजे तुम्हाला ऍलर्जी असल्याचे पदार्थ तुम्ही कमी प्रमाणात खावीत.

अन्नावर ऍलर्जीक प्रतिक्रिया कशी हाताळली जाते?

- अँटीहिस्टामाइनस खाज येणे किंवा पुरळ येणे यासारखी सौम्य लक्षणे कमी करतात.
- ऍनाफिलेक्सिस सारख्या गंभीर ऍलर्जीक प्रतिक्रियांवर उपचार करण्यासाठी एपिनेफ्रिनचा वापर केला जातो.

Reference: Micromedex's Care Notes System Online 2.0