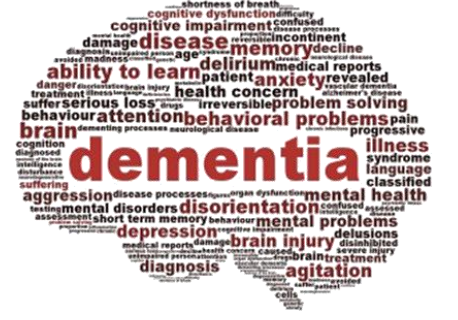


डिमेंशिया(मेंदूच्या पेशींची कायमस्वरूपी झीज)

डिमेंशिया म्हणजे काय?

डिमेंशिया ही एक अशी स्थिती आहे ज्या मुळे स्मरणशक्ती, विचार नियंत्रण आणि निर्णय क्षमता गमावते. अल्झायमर(विस्मरण) रोग हा डिमेंशियाचे सर्वात सामान्य कारण आहे. तसेच मेंदूच्या रक्त प्रवाहात कमतरता किंवा मेंदूतील चेता तंतूचे नुकसान आणि दीर्घकालीन अल्कोहोल सेवन अशी इतर सामान्य कारणे आहेत. डिमेंशिया बरा होऊ शकत नाही किंवा थांबवला जाऊ शकत नाही, परंतु उपचाराद्वारे लक्षणे कमी करता येतात किंवा त्यांचा वेग कमी केला जातो.



डिमेंशियाचा धोका वाढवणारी कारणे:

- डिमेंशियाचा कौटुंबिक इतिहास असणे
- मधुमेह किंवा उच्च रक्तदाब यासारखे विकार असणे
- डोक्यास दुखापत, ब्रेन ट्र्यूमर किंवा स्ट्रोक(पक्षाघात)
- मध्यपान व धूम्रपान
- दैनंदिन हालचाली किंवा व्यायामाचा अभाव
- विषाणू आणि जीवाणू ज्यामुळे एचआयव्ही आणि सिफिलीस सारख्या आजारंची लागण होते

डिमेंशियाची चिन्हे आणि लक्षणे कोणती आहेत?

डोक्याला झालेली दुखापत किंवा स्ट्रोकनंतर लगेच अथवा काही महिन्यांत डिमेंशिया होऊ शकतो. अल्झायमर विकार असल्यास डिमेंशिया हळूहळू वाढू शकते. रुग्णांची स्मृती आणि इतर मानसिक क्षमता सातत्याने कमी होऊ शकतात.

- सुरवातीस अल्प कालीन स्मृती गमावणे व त्याचे रूपांतर दीर्घकालीन स्मृती गमावणे मध्ये होणे
- लघवीला जाणे तसेच शौचास जाण्याच्या संवेदना लक्षात न येणे
- राग, किंवा हिंसक वर्तन
- उदासीनता, चिंता, किंवा भ्रामकपणा

डिमेंशियाचे निदान कसे केले जाते?

- स्मरण चाचणी
- रक्त तपासणी
- एमआरआय किंवा सीटी स्कॅन

डिमेंशियाचा उपचार कसा होतो?

मेमरीमध्ये होणारी घट कमी करण्यासाठी औषधे वापरली जाऊ शकतात.

- अँटि सायकोटिक्सचा वापर वर्तन सुधारण्यासाठी आणि क्रोध किंवा हिंसा नियंत्रित करण्यासाठी केला जाऊ शकतो.
- चिंता कमी करण्यासाठी आणि शांत राहण्यासाठी अँटि-अँझायटी औषध वापरले जाऊ शकते.
- अँटि-डीप्रेसंटचा वापर मनःस्थिती सुधारण्यासाठी आणि उदासीनतेची लक्षणे कमी करण्यात मदत करण्यासाठी केला जाऊ शकतो.