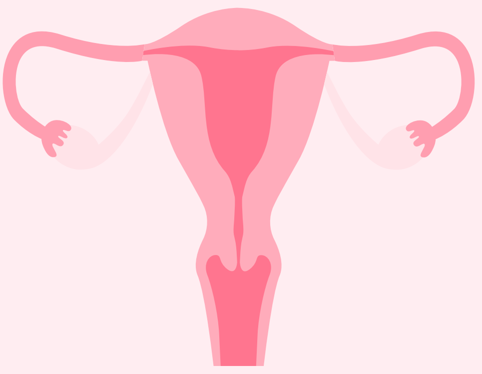
गर्भाशय ग्रीवा आरोग्य जागरूकता

संरक्षण, ओळख आणि प्रतिबंध!



गर्भाशय ग्रीवेचे आरोग्य समजून घ्या

- **गर्भाशय ग्रीवा म्हणजे काय?**

गर्भाशयाचा खालचा भाग जो योनीशी जोडलेला असतो.

- **गर्भाशय ग्रीवेचे आरोग्य महत्त्वाचे का आहे?**

नियमित तपासणीमुळे गर्भाशय ग्रीवेचा कर्करोग टाळता येतो, जो महिलांमध्ये सहजपणे टाळता येणाऱ्या कर्करोगांपैकी एक आहे.

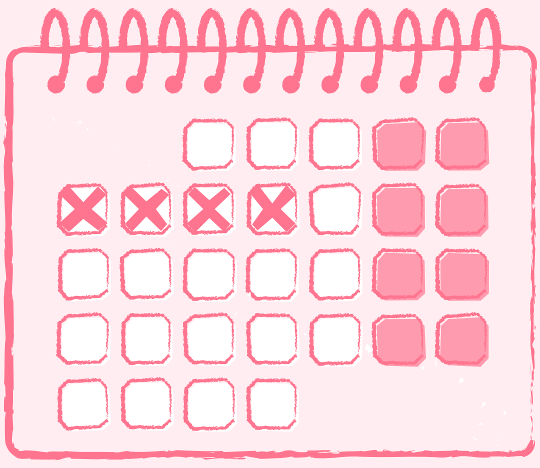
कारणे आणि जोखीम घटक

- **ह्युमन पॅपिलोमाव्हायरस (एचपीव्ही):**

गर्भाशय ग्रीवेच्या कर्करोगाचे प्रमुख कारण.

- **इतर जोखमीचे घटक:**

1. धूम्रपान
2. अनेक गर्भधारणा
3. कमी वयात लैंगिक सक्रियता
4. गर्भनिरोधक गोळ्यांचा दीर्घकालीन वापर
5. कमकुवत प्रतिकारशक्ती



प्रतिबंध

- **लसीकरण:**

1. एचपीव्ही लस खूप प्रभावी आहे.
2. **9–14** वयाच्या मुला-मुलींना शिफारस केली जाते.

- **सुरक्षित सराव:**

1. कंडोमचा वापर करा.
2. एकाहून अधिक लैंगिक जोडीदार ठेवणे टाळा.

- **निरोगी जीवनशैली:**

1. धूम्रपान टाळा आणि संतुलित आहार घ्या.

प्रारंभिक ओळख

- **तपासणी चाचण्या:**

1. पॅप स्मीअर टेस्ट: गर्भाशय ग्रीवेमधील असामान्य पेशींचा शोध घेते.

1. एचपीव्ही टेस्ट: उच्च जोखमीच्या एचपीव्ही संसर्गाची ओळख करते.

- **तपासणी मार्गदर्शक तत्त्वे:**

1. **21** व्या वर्षी तपासणी सुरू करा.
2. पॅप चाचणी दर **3** वर्षांनी **(21–29** वर्षे**)**.
3. पॅप **+** एचपीव्ही सह-चाचणी दर **5** वर्षांनी **(30–65** वर्षे**)**.

चिंतेची चिन्हे आणि लक्षणे

- अनियमित योनीतील रक्तस्त्राव किंवा स्त्राव.
- लैंगिक संबंधांदरम्यान वेदना.
- श्रोणि प्रदेशात वेदना किंवा अस्वस्थता.

(टीप**:** सुरुवातीच्या टप्प्यात सहसा लक्षणे नसतात.**)**

स्वैर अनुवाद

Ref: https://www.cancer.org

The information provided by MSPC's Drug Information Centre is for consultation purposes only. It is not a substitute for personalized medical or legal advice. Any treatments or procedures mentioned are informational resources for healthcare professionals and should be considered in light of specific circumstances and medical guidelines. Use of this information is at your discretion. While every effort is made to ensure accuracy, Maharashtra State Pharmacy Council's Drug Information Centre is not responsible for any recommendations or errors. The center is not liable for any damages resulting from the use of this information.