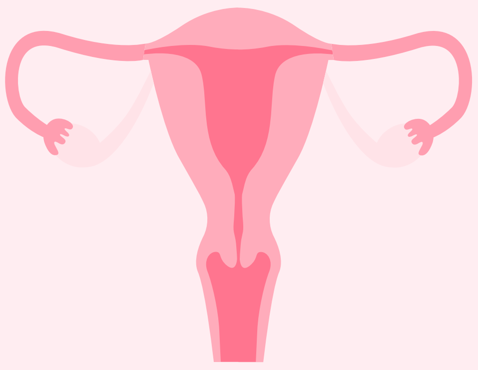
गर्भाशय ग्रीवा स्वास्थ्य जागरूकता

सुरक्षा करें, पहचानें, रोकथाम करें!

गर्भाशय ग्रीवा का स्वास्थ्य



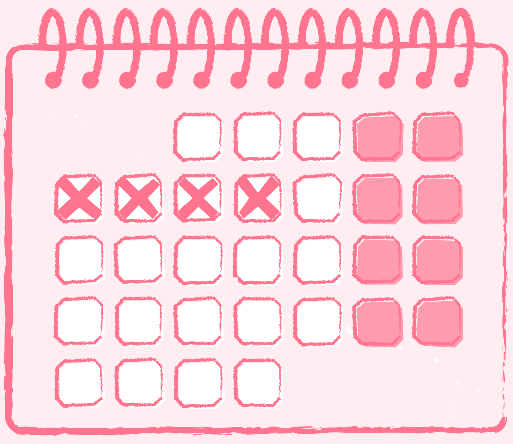
- गर्भाशय ग्रीवा क्या है?

यह गर्भाशय का निचला हिस्सा है जो योनि से जुड़ता है।

- गर्भाशय ग्रीवा का स्वास्थ्य क्यों महत्वपूर्ण है?

नियमित जांच से गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर को रोका जा सकता है, जो महिलाओं में सबसे अधिक रोके जाने योग्य कैंसर में से एक है।.

कारण और जोखिम कारक



- **ह्यूमन पैपिलोमावायरस (एचपीवी):**
  - गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर का मुख्य कारण।
-
- **अन्य जोखिम कारक:**

1. धूम्रपान
2. एक से अधिक गर्भधारण
3. कम उमर में यौन सक्रियता
4. लंबे समय तक गर्भनिरोधक गोलियों का उपयोग
5. कमजोर प्रतिरक्षा तंत्र

रोकथाम

- टीकाकरण:

1. एचपीवी टीके अत्यधिक प्रभावी हैं।
2. **9–14** वर्ष की लड़कियों और लड़कों के लिए सिफारिश की जाती है।

- सुरक्षित व्यवहार:

1. कंडोम का उपयोग करें।
2. एक से अधिक यौन साथियों को सीमित करें।

- स्वस्थ जीवनशैली:

1. धूम्रपान से बचें और संतुलित आहार लें।

प्रारंभिक पहचान

- जांच परीक्षण:

1. पप स्मीयर टेस्ट: गर्भाशय ग्रीवा में असामान्य कोशिकाओं का पता लगाती है।
2. एचपीवी टेस्ट: उच्च जोखिम वाले एचपीवी संक्रमणों की पहचान करती है।

- जांच दिशानिर्देश:

1. **21** वर्ष की आयु में जांच शुरू करें।
2. पप टेस्ट हर **3** साल में **(21–29** वर्ष**)**।
3. पप **+** एचपीवी सह-परीक्षण हर **5** साल में **(30–65** वर्ष**)**।

चिंता के संकेत और लक्षण

- चिंता के संकेत और लक्षण:

1. योनि से असामान्य रक्तस्राव या स्राव।
2. यौन संबंध के दौरान दर्द।
3. श्रोणि क्षेत्र में दर्द या असुविधा।

(नोट: शुरुआती चरणों में अक्सर कोई लक्षण नहीं होते।)

स्वैर अनुवाद

Ref: https://www.cancer.org

The information provided by MSPC's Drug Information Centre is for consultation purposes only. It is not a substitute for personalized medical or legal advice. Any treatments or procedures mentioned are informational resources for healthcare professionals and should be considered in light of specific circumstances and medical guidelines. Use of this information is at your discretion. While every effort is made to ensure accuracy, Maharashtra State Pharmacy Council's Drug Information Centre is not responsible for any recommendations or errors. The center is not liable for any damages resulting from the use of this information.