

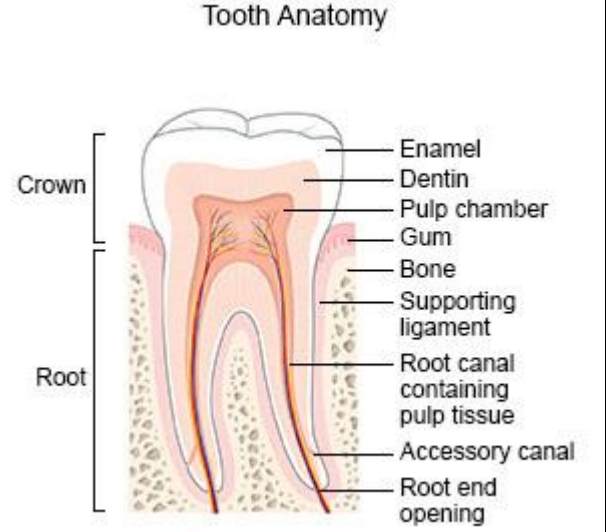
दातदुखी

दातदुखी म्हणजे काय आणि ती कशामुळे होते ?

दातदुखी म्हणजे दाताच्या मध्यभागी आतील नसांना दाह झाल्यामुळे होणारा त्रास

दातदुखीचे निदान कसे करावे

डॉक्टर दात आणि मुखाची तपासणी करतात. तसेच चेहरा व मानेचीही तपासणी करतात. दातातील संसर्ग किंवा तडे तपासण्यासाठी क्ष-किरण तपासणीची गरज रुग्णास लागू शकते.



दातदुखीवर उपचार कसे करतात?

दातदुखीच्या स्वरूपानुसार उपचार केले जातात. रुग्णास खालील उपचारांची गरज निर्माण होऊ शकते.

- NDSAIDS- नॉन स्टेरॉईड अँटी इन्फ्लेमेटरी ड्रगज म्हणजे स्टेरॉईड नसलेली शोथ विरोधी औषधे जसे आयबुप्रोफेन जे सूज व ताप कमी करते. जे दुकानात डॉक्टरांच्या चिठ्ठीशिवाय उपलब्ध होऊ शकते.
- अँसिटामिनोफेन- वेदना व ताप कमी करते.
- वेदना थांबविण्यासाठी डॉक्टर वेदनाशामक लिहून देऊ शकतात.
- प्रतिजैविके- यामुळे दातातील जिवाणू संसर्ग रोखला जातो किंवा होत नाही.

दात दुखीचे व्यवस्थापन कसे करावे?

- तोंड कोमट पाण्याने धुवावे - दिवसातून चार वेळा किंवा सांगितल्याप्रमाणे
- मऊ पदार्थ खावे- चावल्यामुळे वेदना वाढतात. त्यामुळे मऊ पदार्थ खावेत.
- जबडा आणि गालांवर बर्फ फिरवावे. दर तासाने पंधरा वीस मिनिटे बर्फने शेकल्यामुळे उतींचे नुकसान रोखले जाते आणि सूज व वेदना कमी होतात.

दातदुखी कशाप्रकारे रोकावी

- दररोज किमान दोन वेळा दात घासावे.
- दातातील फटी स्वच्छ करण्यासाठी दिवसातून एकदा फ्लॉसचा वापर करावा.
- दात स्वच्छ करण्यासाठी आणि मुखाच्या तपासणीसाठी दर सहा महिन्यांनी दंतवैद्याकडून तपासणी करून घ्यावी.

Reference: Micromedex's Care Notes System Online 2.0