

दांतों का दुखना

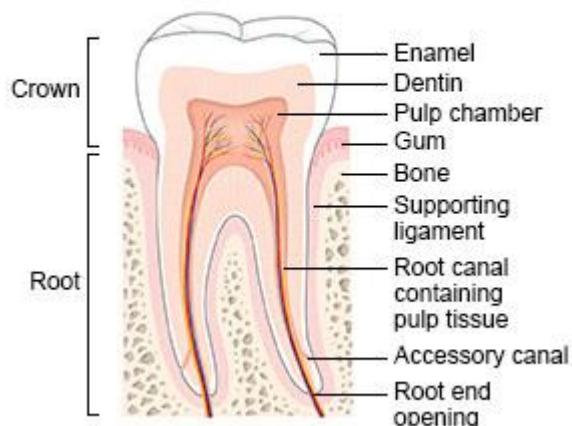
दांतों का दुखना यानि क्या और वह क्यों होता है?

दांतों का दुखना यानि दांतों के आंतरिक भाग की नसों में दर्द होने से होनेवाली तकलिफ़

कैसे करे निदान?

चिकित्सक दात एवं मुँह की जाँच करते हैं। दांतों में फैला रोग एवं दाढ़ में जाँच हेतु क्ष-किरण जाँच की आवश्यकता रोगी को हो सकती है।

Tooth Anatomy



कैसे करे उपचार?

दांतों के स्वरूप के अनुसार उपचार किया जाता है। रोगी को निम्न उपचार की आवश्यकता निर्माण हो सकती है।

- NSAIDS - नॉन स्टेरॉइड ऑन्टी इफ्लेमेटरी ड्रग्ज यानि स्टेरॉइड्स रहित दवाएँ जैसे आयब्रुप्रोफेन जो सुजन एवं बुखार कम करती है। जो फार्मसी में चिकित्सक की चिठ्ठी बिना उपलब्ध हो सकती है।
- ऑसिटामायनोफेन - दर्द एवं बुखार कम करती है।
- दांत दर्द के लिए चिकित्सक वेदनाशामक दवाएँ लिखकर दे सकते हैं।
- प्रतिजैविक - इसके कारण दातों के भीतर जीवाणू को फैलने से रोका एवं समाप्त किया जाता है।

दातों को दुखने का व्यवस्थापन कैसे करे?

- मुख को गुनगुने पानी से धोये - दिनभर में चार बार अथवा बताएं अनुसार
- नरम पदार्थ खाएं - चबाने से वेदना बढ़ती है जिस कारण नरम पदार्थ खाने चाहिए।
- जबड़ा एवं गांलों पर बरफ से मालिश करे। हर 15 से 20 मिनट में बरफ से मालिश करने से सुजन एवं पेशियों में दर्द को कम किया जाता है।

दांतों के दर्द को किस प्रकार से रोके?

- दिनभर में दो बार दातों को धोये।
- दातों के बीच के हिस्से को फ्लॉस ब्रश से दिन में कम से कम एक बार साफ करे।
- दांतों को स्वच्छ रखने के लिए मुख की जाँच प्रत्येक छः महिनों में करनी चाहिए, तथापि दंत चिकित्सक से नियमित जाँच करनी चाहिए।

Reference: Micromedex's Care Notes System Online 2.0