

# हिपॅटिटिस विषयी महत्वाचे

हिपॅटिटिस (यकृताचा दाह) यामध्ये यकृताला सूज येते हा आजार विषाणू जन्य असून जगभर आढळतो, परंतु इतर संसर्ग, विषारी पदार्थ (उदा मध, काही औषधे) आणि शरीर स्वतःच्याच पेशीजालांना प्रतिद्रव्ये निर्माण करते असे आजार यामुळे हिपॅटिटिस हा रोग होत असल्याचे आढळते . हिपॅटिटिस ए व ई हे मुख्यतः दूषित अन्न व पाण्यामुळे होतात. हिपॅटिटिस बी, सी, आणि डी हे मुख्यतः पुर्वजांकडून त्यांच्या शरीरातील बाधित द्रव्ये पुढील पीढीत संक्रमित झाल्याने होतात.

## लक्षणणे



डोळे व त्वचा  
पिवळी होते



ताप व  
थकवा येतो



भूक मंदावते



मळमळ  
उलटया होतात



पोटात दुखणे

## सुरक्षा उपाययोजना

- ✓ हिपॅटिटिस बी करिता लसीकरण करून घेणे.
- ✓ शरीरसंबंध ठेवतांना कंडोमचा वापर करा.
- ✓ एकमेकांचे टूथ ब्रश, रेझर, नेलकटर वापरू नये.
- ✓ एकमेकांच्या इंजेक्शनच्या सुया वापरू नये
- ✓ रक्त देतांना किंवा रक्तातील कोणतेही घटक देतांना प्रथम हिपॅटिटिस बी व सी बाबत तपासणी करून घ्या.
- ✓ अन्न पदार्थ नीट शिजवून खावे तसेच पाणी उकळून घ्यावे.
- ✓ जेवण तयार करण्यापूर्वी आणि खाण्यापूर्वी तसेच शौचालयाचा वापर केल्यावर हात साबण व पाण्याने स्वच्छ धुवावे.



**संदर्भ :** जागतिक आरोग्य संघटना