

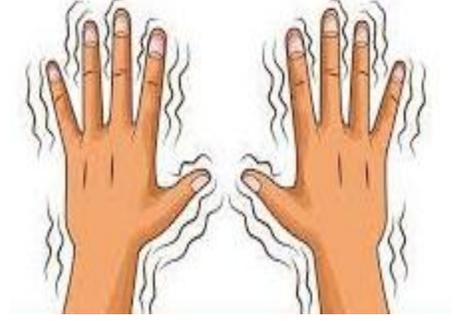
ट्रेमर्स (कंपन)

हमें क्या जानने की जरूरत है:

ट्रेमर्स क्या है?

ट्रेमर्स म्हणजे काय?

ट्रेमर्स एक ऐसी गति है जिसे आप नियंत्रित नहीं कर सकते जो एक लय में होती है। ट्रेमर्स सबसे अधिक हाथों में होते हैं। अन्य सामान्य स्थानों में सिर या चेहरा, धड़ या पैर शामिल हैं। जब व्यक्ति बोलता है तो आवाज में कंपन हो सकता है। ट्रेमर्स तंत्रिका संबंधी समस्या, बहुत अधिक थायरॉइड हार्मोन, या कुछ दवाओं, कैफीन या शराब के कारण हो सकती है। ट्रेमर्स अस्थायी या स्थायी हो सकते हैं। ट्रेमर्स दूर हो सकती है और वापस आ सकती है, या तनाव के साथ खराब हो सकती है। ट्रेमर्स किसी भी उम्र में हो सकते हैं, लेकिन वे ६० बाद के वर्षों में अधिक आम हैं।



ट्रेमर्स के लिए जोखिम क्या बढ़ाता है?

- बढ़ती उम्र
- कुछ दवाएं, जैसे स्टेरॉयड, एंटीसाइकोटिक्स, या एम्फैटेमिन
- ट्रेमर्स का पारिवारिक इतिहास
- पार्किंसंस रोग, मल्टीपल स्केलेरोसिस, थायरॉइड की समस्या या लीवर की विफलता जैसी स्थिति
- मस्तिष्क की चोट, स्ट्रोक, या बीमारी जो आपके मस्तिष्क तंत्र को प्रभावित करती है
- शराब का सेवन, या शराब छोड़ना

ट्रेमर्स के कारण का निदान कैसे किया जाता है?

- रक्त या मूत्र परीक्षण
- तंत्रिका संबंधी परीक्षा
- सीटी या एमआरआई
- इलेक्ट्रोमोग्राम

ट्रेमर्स का इलाज कैसे किया जाता है?

- कुछ प्रकार के ट्रेमर्स को नियंत्रित करने में मदद के लिए दवाओं का उपयोग किया जा सकता है।
- कुछ प्रकार के ट्रेमर्स को नियंत्रित करने के लिए डीप ब्रेन स्टिम्युलेशन का उपयोग किया जाता है। विद्युत धाराएं मस्तिष्क के उन हिस्सों में पहुंचाई जाती हैं जो गति को नियंत्रित करते हैं। धाराएं कंपन को बाधित करती हैं।
- थैलामोटॉमी सर्जरी है जिसका उपयोग कुछ प्रकार के ट्रेमर्स को नियंत्रित करने के लिए किया जा सकता है यदि अन्य उपचार काम नहीं करते हैं। सर्जरी के दौरान थैलेमस के हिस्से नष्ट हो जाते हैं। थैलेमस मस्तिष्क का एक छोटा सा क्षेत्र है। यह मस्तिष्क के अंदर गहराई में स्थित होता है और गति को नियंत्रित करने में मदद करता है।

लक्षणों को प्रबंधित करने के लिए क्या कर सकते हैं?

- कैफीन या अन्य रसायन न लें जो तंत्रिकाओं को प्रभावित करते हैं।
- निर्देशानुसार शारीरिक और व्यावसायिक चिकित्सा करें।
- उन वस्तुओं का उपयोग करें जो क्रिया को नियंत्रित करने में मदद करेंगी।
- नियमित नींद का समय निर्धारित करें। नींद की कमी ट्रेमर्स को बदतर बना सकती है। हर रात एक ही समय पर सोने की कोशिश करें और हर सुबह एक ही समय पर उठें।

Reference: Micromedex's Care Notes System Online 2.0