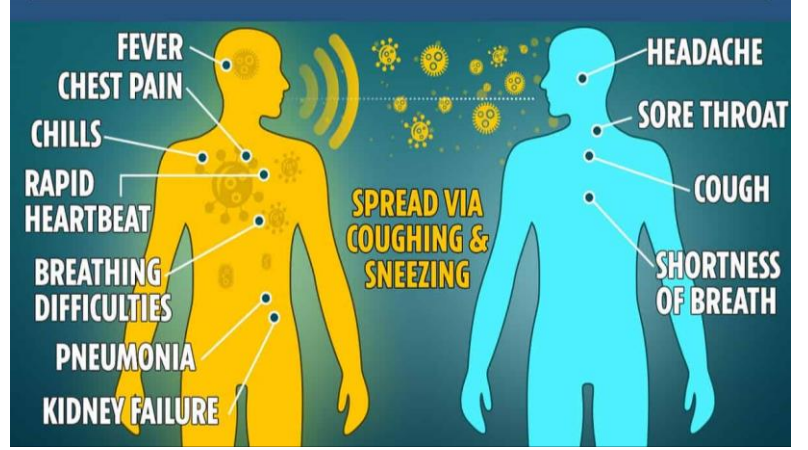


कोरोनाव्हायरस

कोरोनवायरस (सीओवी) वायरस का एक बड़ा समूह है जो सामान्य सर्दी से लेकर गंभीर बीमारियों जैसे म मिडल ईस्ट रेसपायरेटरी सिंड्रोम (MERS-COV) और गंभीर तीव्र श्वसन सिंड्रोम (SARS-COV) का कारण बनता है। नया कोरोनावायरस (NCOV) यह वायरस प्रकार पहले कभी मनुष्यों में नहीं पाया गया है।

सामान्य लक्षण :

- बुखार
- खांसी
- अस्थमा और सांस लेने में कठिनाई
- अधिक गंभीर मामलों में, निमोनिया, गंभीर तीव्र श्वसन सिंड्रोम और गुर्दे की विफलता



प्रतिबंध:

- अल्कोहल हैंडवाश या साबुन और पानी से हाथ धोना
- खांसने और छींकने पर मुंह और नाक को टिशू पेपर से ढकें - साथ ही टिशू को तुरंत फेंक दें और अपने हाथों को धो लें।
- बुखार और खांसी वाले व्यक्ति के साथ निकट संपर्क से बचें
- यदि आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई होती है, तो जल्दी से चिकित्सा की तलाश करें और अपने पिछले यात्रा इतिहास के बारे में अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को बताएं।
- सीधे जानवरों के साथ असुरक्षित संपर्क से बचें और जानवर की सतह को छूने से बचें।
- कच्चे या बिना पके हुए पशु उत्पादों के उपयोग से बचना चाहिए। कच्चे मांस, दूध या पशु अंगों को सावधानी से संभाला जाना चाहिए, ताकि ना पके हुए खाद्य पदार्थों से किसी भी तरह के दूषित प्रभाव से बचा जा सके।

उपचार:

2019-एनसीओवी संक्रमण के लिए किसी भी विशिष्ट एंटीवायरल उपचार कि कोई विशिष्ट दवा उपलब्ध नहीं है। 2019-एनसीओवी-संक्रमित रोगी रोगसूचक उपचार प्राप्त करते हैं, साथ ही साथ गंभीर मामलों में, उपचार में महत्वपूर्ण अंगों के कामकाज न रुके यह महत्वपूर्ण लक्ष्य होता है।

Reference : www.cdc.gov, <https://www.who.int>