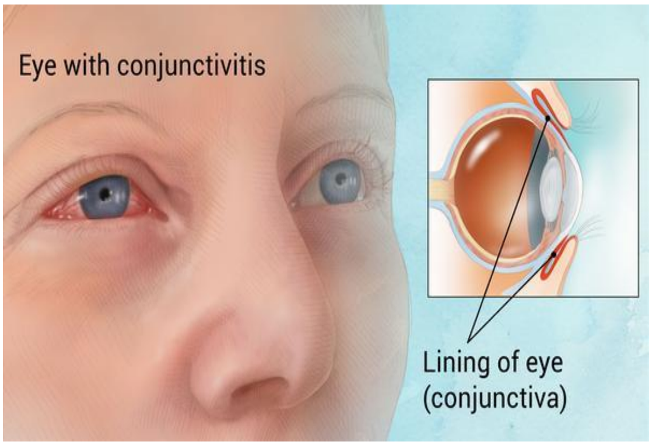
डोळे येणे

डोळे येणे म्हणजे काय?

डोळे येणे किंवा डोळे गुलाबी लाल होणे हे लक्षण पापण्यांच्या आतील अस्तरांस दाह झाल्याने दिसते. हे पापण्यांच्या आतील अस्तर म्हणजे एक अतिशय तलम ऊती असून ती डोळयाच्या पुढील व पापण्याच्या मागील भागाचे आवरण असते.

कारणे-



- जीवाणू, विषाणू किंवा ॲलर्जी
- वनस्पतीचें पुकेसर गवत
- प्राण्यांची त्वचा आणि लाळेसारखी उत्सर्जने
- परफ्यूम
- कॉस्मेटीक
- त्वचारोगावरील औषधे
- प्रदुषित हवा
- धूर

चिन्हे आणि लक्षणे-

- डोळयातील श्वेत पटल लाल होणे
- डोळयात व सभोवती खाज येणे
- डोळयात काहीतरी गेल्यासारखे सतत वाटत राहणे
- डोळयातून पाणी किंवा चिकट स्राव येणे
- सकाळी उठतांना पापण्या चिकटलेल्या असणे
- डोळयाची आग होणे, जखम होणे किंवा सूज येणे
- डोळे दुखणे

निदान-

- डोळे तपासल्यावर समजते
- स्लीट लॅम्प मायक्रोस्कोप तपासणी

उपचार-

- ॲलर्जीवरील औषधांमुळे डोळंयाची खाज येणे, लाली, सूज ही लक्षणे ॲलर्जी झाली असल्यास कमी होतात.
- जीवाणू संसर्गामुळे डोळे आले असल्यास प्रतिजैविके औषधे दिली जातात. ती गोळया, आयड्रॉप्स किंवा मलम या स्वरुपात देतात.
- दाह रोधक नॉन स्टेरॉईड औषधे वेदना कमी करण्यासाठी दिली जातात.

रुग्ण समुपदेशन-

- स्वच्छ कापडाच्या थंड घडया डोळयांवर ठेवाव्या.
- कॉन्टॅक्ट लेन्स वापरु नये.
- त्रासदायक गोष्टी टाळाव्या
- डोळे स्वच्छ धुवावे
- हात साबणाने वरचेवर धुवावे.
- डोळे लाल असता वाचन करु नये तसेच गॉगल घातल्याशिवाय बाहेर जाऊ नये.

डोळयातील विषाणूंचे संक्रमण थांबविण्यासाठी

काय करावे	काय करु नये
✓ हात नियमित साबणाने तसेच कोमट पाण्याने धुवावे. ✓ चेहरा स्वच्छ करण्यासाठी वापरण्यात येणारे रुमाल, उशीचे कव्हर गरम पाणी व साबणाने धुवावे.	✓ तुमचे डोळे ठीक होईपर्यंत कॉन्टॅक्ट लेन्सचा वापर करु नये. ✓ स्वतःचा टॉवेल व उशी कव्हर इतरांस वापरण्यास देऊ नये. ✓ डोळे चोळणे टाळावे.

Reference: Micromedex’s Care Notes System Online 2.0