



रक्तदान हे सर्वश्रेष्ठ दान आहे. कोणतेही रसायन, औषध अथवा द्राव हे मानवी रक्ताला पर्याय ठरू शकत नाही.

एक रक्तदान तीन जीव वाचवू शकते.



रक्तदानाच्या पाच सोप्या पाय-या



- प्रत्येक तीन सेकंदास कोणालातरी रक्ताची गरज भासते.
- रक्ताचे अनेक घटक वेगळे करून ठेवता येतात.

### रक्तदानाचे फायदे

- हृदयरोगाचे प्रमाण कमी होते.
- तांबड्या रक्तपेशीची निर्मिती होण्यास मदत करते
- उष्मांक ज्वलन होते.
- ताजे रक्त भरून येते.
- मानवांरक्तदात्यास कोणताही गंभीर आजार असल्यास त्वरीत समजते.
- स जीवदान दिल्याचा आनंद मिळतो.

### मी एक आरोग्य संपन्न रक्तदाता कसा होऊ शकतो?

- वय 18 ते 20 वर्षापर्यंत असावे.
- किमान वजन 50 kg
- हिमोग्लोबीन पातळी 12.5 gm/dl पेक्षा अधिक असावी.
- शरीराचे तपमान व रक्तदाब सामान्य असावा.

### रक्त मिळण्याचे फायदे

- अपघात, जळीत, रक्तस्त्राव किंवा शस्त्रक्रिया इत्यादी वेळी रक्त त्वरीत मिळते.
- थॅलेसेमिया, गंभीर स्वरूपातील कावीळ, हिपॅटीसीस मध्ये जीव वाचवता येतो.
- वैद्यकीय संशोधनासाठी वापर करता येतो.

### लक्षात ठेवा:

- रक्तदान सुरक्षित असते.
- रक्त दिल्याने आपण अशक्त होत नाही. आणि आपणास इजाही होणार नाही.
- रक्तदात्यास रक्तदान केले म्हणून AIDS किंवा इतर कोणतेही आजार होत नाहीत.
- एकदा रक्तदान केल्यावर पुन्हा तीन महिन्यांनी रक्तदान करता येते.
- रक्तदान केल्यावर पुढील चौवीस तासांत ते पुन्हा भरून येते.
- आजचा रक्तदाता उद्याचा रक्त घेणाराही असू शकतो.

“आजचा रक्तदाता उद्याचा रक्त घेणाराही असू शकतो.”