



मंकीपॉक्स जागरूकता:

आपल्या सुरक्षेसाठी मुख्य माहिती



01 मंकीपॉक्स काय आहे?

- एक दुर्मिळ विषाणूजन्य संक्रमण, जो smallpox च्या विषाणूशी संबंधी आहे.
- लोकांमध्ये आणि प्राण्यांपासून मानवांमध्ये पसरू शकते.

02 हे कसे पसरते?

- समीप संपर्क: शरीराच्या द्रवांशी, त्वचेसंबंधी जखमांशी किंवा दूषित सामग्रीशी थेट संपर्क.
- श्वसनातील थेंब: दीर्घकालीन आमनेसामने संपर्क.

03 लक्षणे ओळखा

- ताप
- डोकेदुखी
- स्नायूंचा वेदना
- पाठीचा वेदना
- सुजलेली लसीका ग्रंथी
- कंप
- थकवा
- चेहरा किंवा गुप्तांगांवर सुरु होणारी आणि इतर अंगांवर पसरत जाणारी पुरळ

04 प्रतिबंधक टिपा

- समीप संपर्क टाळा: लक्षणे दर्शवणाऱ्या व्यक्तींपासून दूर राहा.
- साफसफाई: नियमितपणे साबण आणि पाण्याने हात धुवा.
- लस: Small poxच्या लसाने मंकीपॉक्सपासून संरक्षण मिळवता येते..

05 लक्षणे दिसल्यास काय करावे

मंकीपॉक्स असल्याचा संशय आल्यास तात्काळ वैद्यकीय सल्ला घ्या.

Reference: World Health Organisation
(<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/monkeypox>)