

सेल्युलायटिस

सेल्युलायटिस म्हणजे काय?

सेल्युलायटिस हा त्वचेचा संसर्ग जीवाणूमुळे होतो सेल्युलायटिस सामान्य आहे परंतु तीव्र होऊ शकतो . सेल्युलायटिस सहसा पायांच्या खालच्या बाजूस दिसून येते. हे हात , चेहरा आणि इतर भागात दिसू शकते.



सामान्य कारणे आणि जोखिम घटक

जेव्हा बॅक्टेरिया आपल्या त्वचेमध्ये क्रेक किंवा ब्रेक (जसे की स्क्रॅच , चावणे किंवा कट) यामधून प्रवेश करतात तेव्हा सेल्युलायटिस होतो.

चिन्हे आणि लक्षणे

- वेदना, सूज किंवा सांध्यामध्ये कडकपणा
- सांध्याची मर्यादित हालचाल
- सांध्यावर सूज किंवा लालसरपणा
- जेव्हा आपण सांध्याला स्पर्श करतो तेव्हा दुखते
- सकाळी सांधे कडक होणे व हाचालीनुसार पुर्ववत होणे
- जेव्हा आपण सांधे हलवतो किंवा क्रिकींग किंवा ग्राईडिंग आवाज होणे.
- ताप

निदान

- ताप, त्वचेवर लाल सुजलेला भाग
- स्पर्श केल्यावर वेदना, लाल ठिपके, किंवा फोड ज्यामधून पू निघू शकतो.
- केशरी फळासारखी वाटणारी उंचावलेली त्वचा

उपचार

- साधारण रुग्णाला 3 दिवसात सुधारणा दिसू लागते . जर सेल्युलायटिस गंभीर असेल तर रुग्णालयात IV प्रतिजैविकांची आवश्यकता असू शकते जर सेल्युलायटिसचा उपचार केला नाही तर संसर्ग शरीरातून पसरू शकतो आणि जीवघेणा ठरू शकतो.
- प्रतिजैविक बॅक्टेरियाच्या संसर्गावर उपचार करण्यास मदत करतात.
- अँसिटामिनोफेन वेदना आणि ताप कमी करते
- NSAIDS जसे की आयबुप्रोफेन, सूज, वेदना आणि ताप कमी करण्यास मदत करतात.

रुग्ण समुपदेशन:

- दररोज साबण आणि पाण्याने प्रभावित क्षेत्र धुवा व हळुवारपणे कोरडे करा
- तुमचा पाय हृदयाच्या पातळीपेक्षा शक्य तितक्या वेळा उंच करा. हे सूज आणि वेदना कमी करण्यास मदत करेल . पाय उशा किंवा ब्लॅकैटवर आरामात ठेवा.
- पायावर एक थंड ओलसर कपडा ठेवा. स्वच्छ कापड आणि स्वच्छ पाणी वापरा.
- निर्देशानुसार क्रिम किंवा मलम लावा. हे क्षेत्रांचे रक्षण करण्यास मदत करतात. पेट्रोलियम जेली संबंधित ब-याच ओव्हर द काउंटर उत्पादनांचा वापर करणे चांगले आहे.