

सेल्युलाइटिस

सेल्युलाइटिस क्या है?

सेल्युलाइटिस एक त्वचा संक्रमण है जो बैक्टीरिया के कारण होता है। सेल्युलाइटिस आम है और गंभीर हो सकता है। सेल्युलाइटिस आमतौर पर निचले पैरों पर दिखाई देता है। यह बाहों, चेहरे और अन्य क्षेत्रों पर भी दिखाई दे सकता है।



Cellulitis

सामान्य कारण और जोखिम कारक

सेल्युलाइटिस तब विकसित होता है जब बैक्टीरिया आपकी त्वचा दरार में प्रवेश करते हैं, जैसे कि खरोंच, काटने या कट जाना।

संकेत और लक्षण

- बुखार
- आपकी त्वचा पर लाल, गर्म, सूजा हुआ क्षेत्र
- क्षेत्र को छूने पर दर्द
- लाल धब्बे, धक्कों या फफोले जो मवाद निकाल सकते हैं
- ऊबड़-खाबड़, उभरी हुई त्वचा जो संतरे के छिलके की तरह महसूस होती है

निदान

डॉक्टर पुष्टि कर सकते हैं कि रोगी को त्वचा देखकर सेल्युलाइटिस है या नहीं। किस प्रकार के जीवाणु संक्रमण का कारण बन रहे हैं, इसका निदान करने के लिए कुछ रक्त परीक्षण। संक्रमण कितना फैला है, यह देखने के लिए अन्य परीक्षणों की आवश्यकता हो सकती है।

इलाज

- रोगी को 3 दिन में सुधार दिखना शुरू हो जाना चाहिए। यदि सेल्युलाइटिस गंभीर है, तो रोगी को अस्पताल में IV एंटीबायोटिक दवाओं की आवश्यकता हो सकती है। यदि सेल्युलाइटिस का इलाज नहीं किया जाता है, तो संक्रमण पूरे शरीर में फैल सकता है और जीवन के लिए खतरा बन सकता है।
- एंटीबायोटिक्स बैक्टीरिया के संक्रमण का इलाज करने में मदद करते हैं
- एसिटामिनोफेन दर्द और बुखार को कम करता है
- NSAIDs, जैसे कि इबुप्रोफेन, सूजन, दर्द और बुखार को कम करने में मदद करते हैं।

रुग्ण समुपदेशन

- प्रभावित क्षेत्र को प्रतिदिन साबुन और पानी से धोएं। धीरे से थपथपाकर सुखाएं।
- जितनी बार हो सके अपने पैर दिल के स्तर से ऊपर के क्षेत्र को ऊपर उठाएं। यह सूजन और दर्द को कम करने में मदद करेगा। तकिए या कंबल पर क्षेत्र को आराम से ऊंचा रखने के लिए सहारा दें
- प्रभावित क्षेत्र पर एक ठंडा, नम कपड़ा रखें। साफ कपड़े और साफ पानी का प्रयोग करें।
- निर्देशानुसार क्रीम या मलहम लगाएं। ये क्षेत्र की रक्षा में मदद करते हैं। अधिकांश ओवर-द-काउंटर उत्पाद, जैसे पेट्रोलियम जेली, उपयोग करने के लिए अच्छे हैं।