

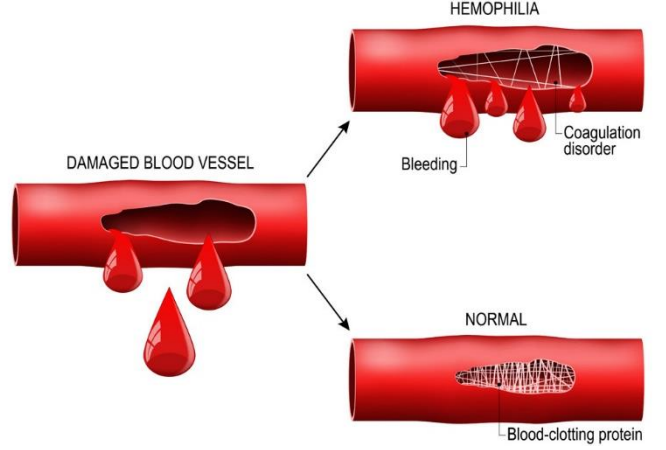
# हीमोफीलिया

## हीमोफीलिया क्या है?

हीमोफीलिया एक रक्तस्राव विकार है जो रक्त का थक्का बनाने की क्षमता में समस्या के कारण होता है। हीमोफीलिया के कारण व्यक्ति को सामान्य से अधिक और लंबे समय तक रक्तस्राव होता है। कुछ रक्त कोशिकाएं और पदार्थ सामान्य रूप से थक्के बनाते हैं और बहुत अधिक रक्तस्राव को रोकते हैं। इनमें प्लेटलेट्स, क्लॉटिंग फैक्टर, विटामिन के और फाइब्रिनोजेन शामिल हैं। प्लेटलेट्स एक प्रकार की रक्त कोशिका होती है जो रक्त के थक्के बनाने में मदद करती है। क्लॉटिंग कारक प्रोटीन होते हैं जो रक्त के थक्के के लिए प्लेटलेट्स के साथ काम करते हैं। हीमोफीलिया आमतौर पर पुरुषों में ही होता है।

## हीमोफीलिया के प्रकार और स्तर क्या हैं?

हीमोफीलिया के 2 सामान्य प्रकार हीमोफीलिया ए और हीमोफीलिया बी हैं। हीमोफीलिया ए का मतलब है कि क्लॉटिंग फैक्टर VIII (आठ) का स्तर सामान्य से कम है। हीमोफीलिया बी यानी क्लॉटिंग फैक्टर IX (नौ) का स्तर सामान्य से कम है। हीमोफीलिया हल्का, मध्यम या गंभीर हो सकता है। यह क्लॉटिंग फैक्टर की मात्रा या आपके ब्लीडिंग के प्रकार पर आधारित है। एक रक्तस्राव प्रकरण रक्तस्राव है जो कई मिनटों से अधिक समय तक रहता है। रक्तस्राव चोट के साथ या बिना हो सकते हैं।



- हल्का: व्यक्ति के रक्त में कुछ जमावट कारक गतिविधि होती है। सर्जरी या गंभीर चोट के बाद व्यक्ति को केवल गंभीर रक्तस्राव हो सकता है।
- मध्यम: व्यक्ति के रक्त में क्लॉटिंग फैक्टर गतिविधि का निम्न स्तर होता है। व्यक्ति को रक्तस्राव के एपिसोड हो सकते हैं जो अचानक होते हैं। यदि व्यक्ति को किसी प्रकार की चोट या सर्जरी होती है तो व्यक्ति को भारी रक्तस्राव होने की संभावना होती है।
- गंभीर: व्यक्ति के रक्त में थक्का जमने का कारक बहुत कम होता है। व्यक्ति को जोड़ों, मांसपेशियों और शरीर के अन्य क्षेत्रों में अचानक रक्तस्राव हो सकता है।

## हीमोफीलिया का कारण क्या है?

व्यक्ति हीमोफीलिया के साथ पैदा होता है। हीमोफीलिया ए और बी आमतौर पर विरासत में मिले हैं। इसका मतलब है कि हीमोफीलिया परिवार में चलता है। माता-पिता से बच्चे को जीन पारित किया जाता है। एक महिला हीमोफीलिया का कारण बनने वाले जीन को ले जा सकती है और पारित कर सकती है, लेकिन उसे हीमोफीलिया नहीं होता। कुछ मामलों में, यह विरासत में नहीं मिलता है।

## हीमोफीलिया के लक्षण और लक्षण क्या हैं?

- मसूड़ों या नाक से बार-बार खून आना
- चोटों से या सर्जरी या दंत चिकित्सा के काम के बाद भारी रक्तस्राव
- दर्दनाक घाव जो आपके शरीर के किसी हिस्से से टकराने के बाद आसानी से बन जाते हैं
- मल त्याग जो काला है
- पेशाब जो गुलाबी या लाल हो
- कठोर, दर्दनाक, या सूजे हुए जोड़

## हीमोफीलिया का निदान कैसे किया जाता है?

- रक्त परीक्षण

## हीमोफिलिया का इलाज कैसे किया जाता है?

- प्रतिस्थापन चिकित्सा: कुछ रक्त कोशिकाएं, जिन्हें कारक केंद्रित कहा जाता है, रक्त को थक्का बनने और रक्तस्राव को रोकने में मदद करती हैं। वे रक्त में लापता थक्के कारक की जगह लेते हैं। गंभीर हीमोफिलिया के लिए, यह उपचार प्रत्येक सप्ताह 2 या अधिक बार निर्धारित किया जा सकता है।
- दवाइयाँ:
  - एंटीफिब्रिनोलिटिक प्रोटीन: ये दवाएं रक्त के थक्कों को टूटने से बचाती हैं। उनका उपयोग मुंह, नाक या पेट में रक्तस्राव को रोकने के लिए किया जा सकता है।
  - डेस्मोप्रेसिन: यह वह दवा है जो रक्त में थक्के बनाने वाले कारकों की मात्रा को बढ़ाने में मदद करेगी।
  - दर्द की दवाएं: एस्पिरिन और एनएसएआईडी से बचें क्योंकि वे रक्तस्राव के आपके जोखिम को बढ़ाते हैं।
  - स्टेरॉयड दवा: यह जोड़ों या ऊतकों में सूजन को कम करने के लिए दी जा सकती है।
- शारीरिक और व्यावसायिक चिकित्सा: यदि रक्तस्राव से जोड़ों या मांसपेशियों को नुकसान पहुंचा हो तो रोगी को शारीरिक उपचार की आवश्यकता हो सकती है। एक भौतिक चिकित्सक जोड़ों और मांसपेशियों को सुरक्षित रूप से व्यायाम करने में मदद करेगा। व्यावसायिक चिकित्सा की भी आवश्यकता हो सकती है। एक व्यावसायिक चिकित्सक दैनिक गतिविधियों में मदद करने के लिए कौशल सिखाता है।
- सर्जरी: जोड़ों में रक्तस्राव के कारण हुए नुकसान की मरम्मत के लिए आर्थ्रोप्लास्टी जैसी सर्जरी की आवश्यकता हो सकती है।